

දැන්වීමයි.

2023 වර්ෂය සඳහා වන අන්තර් පීඨ නවක ශිෂ්‍ය ක්‍රීඩා උළෙල

ශීර්ෂගත කරුණට අදාළව වොලිබෝල් (කාන්තා/ පිරිමි) සහ මළල ක්‍රීඩා යන තරඟ දෙක පමණක් නවක ශිෂ්‍ය ශිෂ්‍යාවන් වෙනුවෙන් පැවැත්වීමට ක්‍රීඩා උපදේශක මණ්ඩලය මගින් තීරණය කර ඒ සඳහා උපකුලපතිතුමාගේ අනුමැතියද ලබා ගෙන ඇත.

ඒ අනුව වොලිබෝල් තරඟ 2023.01.06¹⁰⁷ වන දිනත් මළල ක්‍රීඩා තරඟ 2024.01.07 වන දිනත් වැල්ලමඩම පරිශ්‍රයේදී පැවැත්වීමට නියමිතව ඇත. මේ සඳහා 2023 වර්ෂය සඳහා ඇතුළත් වූ නවක ශිෂ්‍ය ශිෂ්‍යාවන්ට පමණක් සහභාගී විය හැකිය. වොලිබෝල් (කාන්තා/ පිරිමි) සහ මළල ක්‍රීඩා සඳහා අයදුම්පත්‍ර 2023.12.29 වන දින ප.ව. 04.00ට පෙර ශාරීරික අධ්‍යාපන අංශය වෙත භාර දීමට කටයුතු කරන්න.

වොලිබෝල් (කාන්තා/ පිරිමි)


- එක් පීඨයකින් එක් කණ්ඩායමක් පමණක් ඇතුළත් කල යුතුය.

මළල ක්‍රීඩා

- එක් පීඨයකින් එක් ඉසව්වක් සඳහා දෙදෙනෙකු ඇතුළත් කල හැකිය.
- එක් ක්‍රීඩකයෙකුට තනි තරඟ ඉසව් 03ක් සඳහා පමණක් සහභාගී විය හැකිය.
- සභාය තරඟ ඉසව් සඳහා එක් පීඨයකින් එක් කණ්ඩායම බැගින් ඉදිරිපත් කල හැකිය. (කාන්තා පිරිමි වෙන වෙනම)
- සභාය තරඟ සඳහා එක් කණ්ඩායමකට ක්‍රීඩක/ ක්‍රීඩිකාවන් 04 දෙනෙක් සහ අතිරේක ක්‍රීඩක/ ක්‍රීඩිකාවන් 02ක් ඉදිරිපත් කල හැකිය.

පැවැත්වීමට යෝජිත තරඟ ඉසව්.

- 100m (කාන්තා/ පිරිමි)
- 200m (කාන්තා/ පිරිමි)
- 400m (කාන්තා/ පිරිමි)
- 800m (කාන්තා/ පිරිමි)
- 1500m (කාන්තා/ පිරිමි)
- 100m (කාන්තා/ පිරිමි)
- 110m (කාන්තා/ පිරිමි) **තනුල.**
- 400m (කාන්තා/ පිරිමි)
- 100m x 4 (කාන්තා/ පිරිමි)
- 400m x 4 (කාන්තා/ පිරිමි)
- දුර පැනීම (කාන්තා/ පිරිමි)
- උස පැනීම (කාන්තා/ පිරිමි)
- තුන්පිම්ම (කාන්තා/ පිරිමි)
- යගුලිය (කාන්තා/ පිරිමි)
- හෙල්ල විසි කිරීම (කාන්තා/ පිරිමි)
- කවපෙත්ත විසි කිරීම (කාන්තා/ පිරිමි)
- රිටි පැනීම (පිරිමි)
- **100m තනුල (කාන්තා)**


 ඩො.එච්. කීර්ති කුමාර
 වි.වි. ශාරීරික අධ්‍යාපන අධ්‍යක්ෂ
 ශාරීරික අධ්‍යාපන අංශය
 රජයේ විශ්ව විද්‍යාලය
 11/14/2023